



AURA

SPA

spa_ico@independente.eu
frontoffice_ico@independente.eu
+351 912 840 416 / +351 912 301 047

N-261-1, Estrada das Bicas
Marco da Saibreira, Bicas
7570-337 Grândola



COMPORTA

Bem-vindo ao Aura Spa

Permita-se uma pausa e reencontre o equilíbrio entre corpo, mente e espírito. No nosso espaço, acolhedor por natureza, convidamo-lo a viver momentos de verdadeira tranquilidade, guiado pelo profissionalismo e dedicação dos nossos terapeutas.

Inspiramo-nos nos recursos autênticos da região - como o arroz, o sal e o alecrim - para criar tratamentos de corpo que nutrem profundamente e despertam os sentidos. Para os cuidados de rosto, contamos com a marca portuguesa MPL'beauty, cujas fórmulas 100% naturais e altamente eficazes tratam a pele com ingredientes botânicos puros, promovendo vitalidade, firmeza e luminosidade sem recurso a químicos artificiais.

No Aura Spa, cada detalhe foi pensado para acolher, cuidar e retribuir. Aqui, o tempo abranda, a respiração aprofunda-se e o bem-estar encontra o seu lugar.

Reserve já a sua experiência de luxo e renove-se por dentro e por fora!

RITUAL DE ASSINATURA

Alecrim *Massagem Personalizada*
50 Min €105 / 80 Min €140

eita à sua medida, esta é uma experiência única, dedicada ao que o seu corpo nos diz. Com os benefícios anti-inflamatórios e relaxantes do óleo essencial de Alecrim, este momento será como uma viagem de bem-estar onde o relaxamento muscular encontra a calma de uma combinação de movimentos e técnicas de massagem personalizadas.

MASSAGENS

Lagoa *Massagem Localizada*
30 Min €60

Sinta-se envolvido por uma massagem que restaura, relaxa e aporta leveza ao seu corpo. Esta massagem foca-se na zona do corpo onde a dor se intensifica, proporcionando-lhe um alívio imediato de tensões e um conforto profundo.

Vigia *Massagem para dois*
80 Min €190

O amor é vivido nos pequenos momentos... e nada melhor do que vivê-los a dois! Neste momento único de bem-estar e conexão e permitam-se de uma pausa para relaxar em conjunto com quem mais precisa. Com óleo aromático de Alfazema e técnicas suaves, esta experiência proporciona pura serenidade. Perfeito para celebrar ou simplesmente partilhar um instante de calma.

Galé *Massagem Desportiva*
45 Min €95

Pensada especialmente para atletas e pessoas fisicamente ativas, esta massagem é ideal para prevenir lesões e aliviar dores musculares. Combinando as propriedades anti-inflamatórias do óleo essencial de Gengibre com técnicas de massagem desportiva, alongamento e pontos de pressão, esta massagem irá proporcionar um verdadeiro shot de energia e acelerar a recuperação muscular.

A melhor Mãe do Mundo
60 Min €100

Uma massagem especial! Cuidadosamente adaptada para a fase da gravidez, feita sem óleos essenciais e com técnicas suaves, esta massagem Pré-Natal proporciona relaxamento e alívio nas zonas mais doridas, articulações e pernas inchadas para que se sinta mais confortável nesta fase especial.

TRATAMENTOS CORPORAIS

Pêgo *Exfoliação com Sal do Mar*
90 Min €160

Com a ajuda do poder esfoliante do Sal do Mar seguido de uma Massagem Drenante, este tratamento irá revigorar a sua pele e ajudar a drenar e eliminar as toxinas do corpo. Este momento de puro bem-estar, ativa a circulação e deixa a pele incrivelmente macia e luminosa. A sinergia perfeita entre a renovação e o relaxamento, para que se sinta leve, revitalizado e com uma nova energia.

Carvalho
Exfoliação com pó de Arroz
90 Min €170

A esfoliação de Pó de Arroz irá suavizar a sua pele, combinada com uma Massagem de Relaxamento que resultará numa verdadeira sensação de bem-estar. O seu delicado Pó de Arroz remove impurezas e hidrata profundamente a sua pele, levando a uma sensação de extrema suavidade enquanto a Massagem de Relaxamento trabalhará o seu corpo proporcionando um relaxamento profundo.

TRATAMENTOS DE ROSTO

Melides *Facial de Hidratação*
60 Min €145

Um tratamento especialmente desenvolvido para recuperar o equilíbrio da sua pele. Através de uma hidratação e nutrição profunda e técnicas de massagem facial, este tratamento irá reequilibrar a sua pele levando a uma sensação de conforto e leveza.

St. André *Facial Revitalizante*
60 Min €160

Pensado em devolver brilho e firmeza ao seu rosto. Juntando técnicas de efeito lifting a uma gama anti-aging, este tratamento revitaliza a pele, desobstrui os poros e reduz o congestionamento. Promovendo um rosto mais saudável e luminoso.

Independente